



ZOSTAVA  
ŠPECIÁLNE  
PRE TEBA

# Face Yoga

## PLÁN NA MIERU

DÁTUM STRETNUTÍ  
PODĽA TVOJICH  
PREFERENCIÍ

**Stretnutia prebiehajú  
online**

ČAS PODĽA TVOJICH  
PREFERENCIÍ

---

## **Nechaj svoje vnútorné ja znovu zažiť ✧**

A to vďaka cieleným technikám poskladaným priamo pre teba a tvoje potreby.

V dnešnej uponáhľanej dobe je luxus venovať si pár minút osamote, vo svojej spoločnosti. A pritom je to tak veľmi dôležité.

Vďaka spojeniu cvičení Face yogy, masážnych a akupresúrnych techník vieš týchto pár minút využiť efektívne. Dokážeš spevniť kontúry tváre, efektívne a prirodzene bojovať proti stárnutiu pokožky či jednoducho iba uvoľniť svoju myseľ.

---

# Ako spolupráca prebieha?

01 pošlem ti krátky dotazník, na základe ktorého navrhнем techniky a cvičenia, s ktorými budeme pracovať

---

02 všetko preberieme na našom prvom spoločnom online stretnutí, ktoré bude trvať cca 30min

---

03 budú nasledovať 3 ďalšie 60min nadväzujúce online stretnutia, kde si každú jednu zostavu prejdeme do detailov

---

Na naše stretnutia budeš potrebovať iba pohodlné oblečenie s výstrihom, tvoje obľúbené sérum a pohár vody či šálku čaju.

K dispozícii budeš mať materiály v PDF, ktoré ti pošlem emailom. Ale ak by si si predsa chcela niečo zapísať, priprav si aj pero a papier.



V prípade, že máš záujem o 1 on 1 Plán na mieru, odporúčam absolvovať workshop Face yoga Základný modul (online alebo v štúdiu) ako prvý. Je to skvelý základ ako začať a navnímať všetky potrebné svaly.

Pokiaľ si v poslednej dobe absolvovala estetický zákrok, prosím poraď sa vopred so svojim lekárom, či je momentálne vhodné Face yogu absolvovať.

V prípade akýchkoľvek otázok a nejasností ma neváhaj kontaktovať. Rada ti o Pláne na mieru poviem viac, aby si vopred vedela, aké krásne a skvelé veci ti do života prinesie ♡



---

**Kedy a kde:** Dátum a čas dohodneme spolu podľa tvojich časových možností. Workshop prebieha online cez Zoom alebo WhatsApp.

**Trvanie:** 1x30min, potom 3x60min

**Cena:** 8 500 CZK (je možné rozdeliť do 2 platieb)

**Prihlásenie:** vyplnením kontaktného formulára s voľbou Face yoga - 1 on 1 Plán na mieru (online).

Následne sa s tebou spojím a pošlem ti potrebné informácie k platbe. Potom si už iba spoločne naplánujeme naše online stretnutia :)

---

**Teším sa na spoločne strávený čas!**  
**Vidíme sa online** 

SSSIMONATJOGA@GMAIL.COM  
WWW.SSSIMONAT.CZ

DANIELLE COLLINS  
THE FACE YOGA EXPERT  
CERTIFIED TEACHER

---