



**OSOBNÝ  
PRÍSTUP**

*Jogová prax*  
**SO MNOU**  
ONLINE ALEBO OSOBNĚ

DÁTUM STRETNUTÍ  
PODĽA TVOJICH  
PREFERENCIÍ

**Stretnutia prebiehajú  
online alebo osobne**

ČAS PODĽA TVOJICH  
PREFERENCIÍ

---

## **Bud' energiou, ktorú chceš pritiahnúť** ✧

Joge vďačím za to, že mi ukázala kto skutočne som. Dala mi pocit domova v mojom tele i duši. Ukázala mi úplne novú stránku seba samej.

Je krásne niekomu pomáhať na jeho ceste a zdieľať s ním svoju osobnú skúsenosť. Preto milujem čas strávený na podložke vtedy, ak mi prinesie aj niečo viac, ako len ásány či dychové cvičenia. Ak ma naučí, ako ju začleniť do svojho bežného života, ak mi ukáže aj inú cestu akou sa vydať alebo mi pomôže dotknúť sa svojej intuície a dá mi podporu, ktorú v tej chvíli potrebujem.

A presne takouto jogou ťa prevediem ja. Chcem aby si získala dôveru sama v seba a svoje sny. Aby si znovu verila svojej intuícii a nechala sa viesť, napojila sa na svoj flow.



## **Ako budú vyzerať naše spoločné stretnutia?**

Neoddeliteľnou súčasťou každej vedenej lekcie sú ásány, dychové techniky a relaxácia. Tvoja prax však môže vyzerať aj tak, že niekoľko desiatok minút posedíš v meditácii a iba dopraješ svojmu telu tie pohyby, ktoré v tej chvíli potrebuje. Je to na tebe. Je to o tom, ako to v tej chvíli cítiš. Ja budem tvojim sprievodcom.

Prišla si si dnes oddýchnuť alebo prebudiť v sebe energiu? Zostavím lekciu tak, aby ti v ten moment sadla. Rada využívam princípy Hatha jogy a Jin jogy spolu so somatickým vedomým pohybom.



---

**Kedy a kde:** Dátum a čas dohodneme spolu podľa tvojich časových možností, môžeme sa stretávať online alebo v Prahe osobne.

**Trvanie:** 60-90 min, podľa potreby

**Cena:** cena závisí od toho, na akej forme spolupráce sa dohodneme (pri online stretnutiach začína na 500 CZK/60min)

**Máš záujem?:** vyplň kontaktný formulár a ja sa ti ozvem. Dáme si krátky call aby som zistila aké sú tvoje ciele a potreby a ty uvidíš či ti náš spoločný vibe vyhovuje. Navrhнем ti, ako by mohla naša spolupráca prebiehať. Na základe všetkých detailov doladíme cenu a v prípade záujmu naplánujeme naše 1. stretnutie ♡

---

**Teším sa na spoločne strávený čas!**  
**Vidíme sa online** 

SSSIMONATJOGA@GMAIL.COM  
WWW.SSSIMONAT.CZ

DANIELLE COLLINS  
THE FACE YOGA EXPERT  
CERTIFIED TEACHER

---